INFORMACE PRO RODIČE

**Co potřebuje vaše dítě do mateřské školy:**

* přezůvky ( ne pantofle, ne gumové krosky)
* oblečení do třídy – legínky, tepláky, zástěrku
* náhradní oblečení na převlečení – tričko, spodní prádlo, ponožky, punčošky,
* oblečení a obuv na ven – podle počasí – holínky, starší tepláky, bundy, mikiny, čepice
* pyžamo, případně malého plyšáka na spaní
* papírové kapesníky – předat učitelce

**VŠECHNY VĚCI MUSÍ BÝT PODEPSANÉ, OZNAČENÉ**

**Maminko, tatínku, abych zvládl nástup do školky, pomozte mi zvládnout toto:**

1.  Naučte mě dodržovat správný denní režim, tj. pravidelná doba spánku, jídla a hry. Naučte mě, abych sám uměl jíst a pít z hrnečku. Láhve s dudlíkem jsou pro miminka. Nedávejte mi mixované jídlo, mám zoubky a umím už kousat sám. Naučte mě u jídla sedět v klidu a nenechte mě s jídlem pobíhat po místnosti. Ve školce pijeme jen z hrnečků a jíme lžící.

2.  Nevozte mě stále jen v kočárku a v autě, protože pak nejsem zvyklý chodit a špatně zvládám vycházky.

3. Naučte mě smrkat a správně používat kapesník.

4. Naučte mě správným hygienickým návykům.

5. Do školky mi kupte bačkorky, vůbec mi nedávejte pantofle, nemohu si v nich bezpečně hrát, běhat ani cvičit.

6. Na pobyt venku potřebuji oblečení, které si mohu umazat, jdu si totiž s kamarády hrát a běhat na zahradu, louku….

7.Nenechte mě do školky nosit řetízky, prstýnky, náramky a jiné nebezpečné předměty. Na spinkání a na hraní mně stačí plyšáček, kterého si mohu s sebou vzít.   
  
**Když to všechno zvládnu, bude můj vstup do školky jednodušší.**